

## “Los jóvenes están muy solos porque los padres tienen dos y hasta tres trabajos”:

Heryka Miranda

Monday, 04 August 2008

CAROLINA TEVES / TORONTO /

A menudo, tanto en los medios hispanos como ingleses, se encuentra información sobre crimen, violencia o abandono de escuelas entre los jóvenes, y muy pocas veces se puede leer información relacionada con programas y talleres creados por jóvenes y dirigidos hacia los jóvenes.

Heryka Miranda, hija de padres guatemaltecos, es una joven entusiasta que, a pesar de haber nacido en Estados Unidos, la cultura latina corre por sus venas. Y precisamente debido a esa pasión, su trabajo está enfocado en jóvenes. Heryka, graduada en ciencias políticas con especialidad en estudios latinoamericanos en Washington, donde vivió por más de 15 años, es promotora de jóvenes. Hace un año decidió moverse a Toronto, donde sigue un programa enfocado en cómo usar el arte expresivo como terapia, técnicas que Heryka toma en sus clases y que son aplicadas durante la implementación de los talleres que ella coordina en la organización Mujer.

PREGUNTA: ¿Cuál es el trabajo que desempeñas en la actualidad en la organización Mujer?

RESPUESTA: En este momento estoy coordinando un programa de verano que dio inicio el 21 de julio y termina el 14 de agosto. Se trata de un campamento de verano dirigido a jóvenes latinas de entre 13 y 18 años. Yo estoy coordinando el campamento sobre cómo tener relaciones saludables e iguales. La admisión es gratuita y se desarrolla de lunes a jueves de 11:00 de la mañana a 4:00 de la tarde en la escuela San Judas (más conocida como St. Jude School) ubicada en el 3251 de Weston Rd (Bus 165).

P. ¿Cómo llegaste a involucrarte en el proyecto, como lo conociste?

R. En abril comencé a trabajar con la organización Mujer, la conocí por el trabajo que realiza enfocado en el desarrollo integral de liderazgo de la mujer latinoamericana aquí en Canadá, yo aplique para trabajar como coordinadora de los proyectos de jóvenes y así mepecé.

P. ¿Qué es el proyecto “Jóvenes Latinas con Roles de Liderazgo”?

R. Ese proyecto es diferente al campamento que estamos realizando en este momento. Ese programa lo empezamos en septiembre. Por ahora tenemos un grupo de chicas que estamos reuniendo cada mes. Son un grupo de chicas que está enfocado en el desarrollo de liderazgo y prevención de violencia. Entonces tenemos chicas que estudian, trabajan y nos están apoyando para iniciar este proyecto de entrenamiento sobre la prevención de violencia que vamos a empezar en septiembre.

P. ¿Cuáles son los antecedentes que tienen y cuál ha sido la respuesta que han tenido hasta este momento de la comunidad hispana en concreto?

R. En general, a través de todos los programas que tenemos, la organización está poniendo mucha energía y mucho esfuerzo en el desarrollo de las jóvenes latinas. Hemos visto situaciones de mucha violencia en las familias en la comunidad latina y hemos tratado la manera de alcanzar a estas chicas a través de estos proyectos.

A diferencia del programa de liderazgo que se realiza en septiembre, en este campamento de verano estamos trabajando con chicas más jóvenes que tienen de 13 a 19 años.

P. ¿Qué pasa después, cuando terminan este programa, qué viene después?

R. Ahora para el campamento que termina el 14 vamos a empezar el proceso de reclutar a las chicas para trabajar en siguientes programas a implementarse en septiembre. Se trata del programa “Latinas de Piel”, y es un programa de verano que se realiza en agosto, donde hay un entrenamiento de líderes en prevención de la violencia. Las chicas que aprueben el curso pasan a ser activistas del programa “Jóvenes Latinas en Roles de Liderazgo”. De esta manera comenzamos un nuevo taller de verano con jóvenes que tengan entre 17 y 24 años. En este momento tenemos 8 chicas que están apoyando con el seguimiento y los preparativos de esta nueva actividad. Ellas están trabajando junto a mí, como facilitadoras para determinar un plan estratégico.

P. ¿Cómo ha sido tu experiencia de trabajo con jóvenes?

R. Muy interesante, todo este proceso de talleres, de trabajo de equipo ha sido para mí muy interesante. Esta ha sido una semana muy activa, empezamos dos talleres de género, los papeles que juegan la mujer y el hombre y cómo empezamos conocer estos papeles, empezando con la familia, y hemos visto cómo ha sido interesante la reacción de las chicas, cómo se dan situaciones de adentro de la familia y de afuera. También fue interesante el taller de Autoestima, donde nos tomamos el tiempo de vernos a nosotras mismas, nos tomamos un tiempo para descubrirnos, para saber cómo nos vemos a nosotras mismas, si nos vemos bonitas o no y por qué. Este taller nos unió como grupo de una manera muy linda, hemos utilizado mucho el arte para iniciar este proceso de reconocimiento. Hemos utilizado técnicas muy efectivas para sacar esa negatividad y esas cosas que nos hacen sentir mal a veces. A nivel personal me siento muy privilegiada por ser parte de este proceso y de facilitar este proceso con las chicas y descubrir cosas nuevas y utilizando técnicas que ayudan a sanar.

P. ¿Quiénes son las personas que pueden participar en estos talleres y cuáles son los requisitos para poder integrar o formar parte de los grupos que ustedes tienen?

R. El campamento de verano que iniciamos en Julio está abierto, tenemos dos semanas más y estamos abiertos si más chicas quieren participar, de entre 13 y 18 años pueden unirse al grupo a partir de esta semana del martes 4 de agosto. Lo único que tienen que hacer es venir a la escuela de San Judas que esta en Weston Road a partir de las 11:00 de la mañana y vamos a estar ahí dos semanas más concentradas. Estas otras semanas estaremos enfocadas en cómo mejorar la autoestima.

El próximo programa es para 17 a 24 años y la inscripción está en la página Web de mujer: [www.mujer.ca](http://www.mujer.ca) . Se trata del programa de Verano &ldquo;Entrenamiento de

Líderes en Prevención de la Violencia&rdquo;. Los requisitos son estar interesada en ser activista en contra la violencia hacia las mujeres y niños, y en trabajar con otras Latinas para cambio. Así mismos se les pide tener entre 17 y 24 años y hablar español o inglés

P. A partir de la experiencia que has tenido trabajando con jóvenes, ¿cuáles crees que son las fortalezas y las debilidades que identificarías como las más comunes dentro de la juventud hispana con la que has trabajado?

R. Yo creo que una de las fortalezas es lo que los jóvenes dan cuando hay un espacio para abrirse, un espacio seguro. En mi experiencia he visto que se abren completamente, el uso de técnicas les hace como olvidar un poco lo que está pasando en nuestras casas, me han dicho. A partir de de mi experiencia en general como trabajadora de jóvenes, ellos me han dicho cosas que le esta pasando dentro de la familia, situaciones de abuso, a sus madres abuelitas y a ellas mismas. También lo que me ha admirado mucho es como ellas se abren y se ayudan entre ellas mismas cuando hay una oportunidad, un espacio seguro. Nosotros ocupamos una cajita que decoramos cada vez que empezamos un taller y vamos a hablar de las cosas personales, abrimos esa caja que es un símbolo de la confianza que tenemos en el grupo y que todo lo que estamos diciendo se queda en la cajita y cuando cerramos un taller, cerramos la cajita. La cajita es algo simbólico y es algo tan lindo, una vez a mi se me olvido, y una chica me dijo &ldquo;Herika, ¿donde está la cajita?&rdquo;. Entonces es tan bonito cuando hay ese espacio y esa confianza. Yo siempre estoy aprendiendo de ellas, algo tan lindo que esta experiencia te da.

En relación con las debilidades yo mencionaría la falta de atención hacia los jóvenes. Muchos padres y madres no están ahí. Están trabajando mucho y no ponen mucha atención a sus hijos e hijas, muchos de los cuales están en edad de adolescencia y necesitan apoyo de los padres. Los jóvenes están muy solos y solas. Los padres tienen dos y hasta tres trabajos para poder cubrir las necesidades pero no se dan cuenta que los jóvenes se sienten solos y les afecta de manera peligrosa.

P. ¿Cuál sería el mensaje que te gustaría dar a la juventud latina aquí en Canadá?

R. Mi mensaje estaría enfocado en tres cosas: una, que se mantengan muy ocupados, en segundo lugar, decirles que siempre hay personas alrededor de ellos que les pueden apoyar, y tercera, que se informen donde hay apoyo, que empiecen a investigar, es importante que conozcan donde hay recursos y apoyo para ellas, porque los padres muchas veces no conocen el sistema como funciona porque tienen poco tiempo de vivir aquí o no tienen la información porque siempre están trabajando.